

## Kontaktinformasjon

Hilde Fryberg Eilertsen  
Demenskoordinator

**Adresse:**

Tildelingskontoret,  
Skippergata 35 – 39, 3. etg,  
9008 Tromsø

**Telefon:**

400 31 810 / 77 79 21 96

**E-post:**

[hilde.fryberg.eilertsen@tromso.kommune.no](mailto:hilde.fryberg.eilertsen@tromso.kommune.no)

Se mer informasjon på

Tromsø kommunes nettsider:

[www.tromso.kommune.no/demens](http://www.tromso.kommune.no/demens)

 Demensomsorg i Nord



DEMENS  
- kjenner du noen som glemmer?



Glømsomhet kan være ett av symptomene på at man har en demenssykdom. I tillegg finnes mange andre symptomer, som f.eks. endring av atferd, interesseløshet og orienteringsvansker.

### Ta kontakt?

Du kan ta kontakt med demenskoordinator dersom du selv, eller noen av dine nærmeste:

- har symptomer på demenssykdom
- har fått en demensdiagnose
- trenger oppfølging i sykdomsforløpet



**Demenskoordinator, Hilde Fryberg Eilertsen**, har kontor på Tildelingskontoret, og kan kontaktes på telefon eller epost.

Hun er spesialsykepleier med lang erfaring fra demensomsorgen og kan være til støtte for de som trenger informasjon, råd, veiledning og hjelp, eller bare noen å snakke med.



### Noen tema for samtale kan være:

- Mistanke om demens?
- Hvordan få hjelp til utredning?
- Hva er demens?
- Hvordan utvikler sykdommen seg?
- Hvordan leve med sykdommen?
- Hvilke hjelpetilbud finnes i Tromsø kommune, og ellers, og hvordan søke på disse?
- Hjelpemidler?
- Økonomi
- Rettigheter
- Praktiske tips og informasjon til pårørende
- Osv.

Tilbudet er gratis og du trenger ingen henvisning.  
**Ta kontakt på telefon eller epost for å gjøre avtale.**