



# INVITASJON TIL PÅRØRENDE TIL PERSONER MED DEMENS SYKDOM

KURSTILBUD HØSTEN 2017

## KURSET/ PÅRØRENDESKOLEN ER FOR DEG SOM:

- Er voksen pårørende til en person med demenssykdom
- Ønsker informasjon og kunnskap om tilstanden. Få gode råd og tips om hvordan du på best mulig måte kan mestre situasjonen
- Ønsker å møte andre pårørende i samme situasjon

**Oppstart:** Onsdag 04. oktober 2017

**Sted:** Heracleum, Vestregata 15

**Tid:** 18.00 - 20.30

**Form:** Felles undervisning og samtaler i mindre grupper 28-30 deltagere; 4 grupper à 7/8 stk.

**Varighet:** Hver onsdag i til sammen 6 uker.

Gi beskjed om du har behov for avlastingshjelp mens kurset pågår

Egenandel: 400 kroner

Enkel servering

Påmeldingsfrist: 2. Oktober 2017

## PROGRAM / TEMA:

- 04.10 Demens. Sykdomstilstandene, tegn/symptomer, utvikling og behandling/tilrettelegging
- 11.10 Kommunikasjon og miljøarbeid
- 18.10 Pårørende sine opplevelser
- 25.10 Tilrettelegging av hverdagen - hjelpemidler
- 01.11 Pasient og pårørendes rettigheter når demenssykdom rammer
- 08.11 "Sorgen og gleden de vandrer til hope" - tanker om sorg og omsorg

Det tas forbehold om endringer i programmet.

Foreleserne kommer fra både brukerorganisasjonene, kommune- og spesialisthelsetjenesten, og vil bli kunngjort ved oppstart.

Etter undervisningen blir det erfaringsutveksling i mindre grupper.

## MER INFORMASJON OG PÅMELDING:

### Demenskoordinator

Hilde Fryberg Eilertsen

Mobiltlf: 400 31 810

[hilde.fryberg.eilertsen@tromso.kommune.no](mailto:hilde.fryberg.eilertsen@tromso.kommune.no)

### Kurset er et samarbeid mellom:

Nasjonalforeningen

Tromsø Demensforening

Helse- og omsorgstjenestene i

Tromsø kommune

Demensnettverket i Tromsø Kommune

UiT Norges Arktiske Universitet,

Institutt for helse og omsorgsfag

Alderspsykiatrisk poliklinikk, UNN

Geriatrisk avdeling/poliklinikk, UNN

Utviklingscenter for sykehjem og

hjemmetjenester, Troms



Tromsø  
kommune



UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE  
DAVVI-NOROGGA UNIVERSITEHTABUOHCCVEISSU

Nasjonalforeningen  
for folkehelsen



Utviklingscenter for  
sykehjem og hjemmetjenester  
Troms

