

# Aktivitetsskalender

# august 2017

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
	1 Kafé X Enkel servering 10:00-12:30 ----- Kafé 103 Middag 12:00-14:00	2 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 ----- Kafé 103 Middag 12:00-14:00	3 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 ----- Kirkens Bymisjon Varm kveldsmat 17:00-20:00	4 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30	5 Kafé X Vaffler 10:00-14:00	6
7 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 ----- Kirkens Bymisjon Middag 12:00-15:00	8 Kafé X Enkel servering 10:00-12:30 ----- Kafé 103 Middag 12:00-14:00	9 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 ----- Kafé 103 Middag 12:00-14:00	10 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 ----- Kirkens Bymisjon Varm kveldsmat 17:00-20:00	11 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30	12 Kafé X Vaffler 10:00-14:00	13
14 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 ----- Kirkens Bymisjon Middag 12:00-15:00	15 Kafé X Enkel servering 10:00-12:30 ----- Kafé 103 Middag 12:00-14:00	16 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 ----- Kafé 103 Middag 12:00-14:00	17 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 ----- Kirkens Bymisjon Varm kveldsmat 17:00-20:00	18 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30	19 Kafé X Vaffler 10:00-14:00	20
21 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 ----- Kirkens Bymisjon Middag 12:00-15:00	22 Kafé X Enkel servering 10:00-12:30 ----- Kafé 103 Middag 12:00-14:00	23 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 ----- Kafé 103 Middag 12:00-14:00	24 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 ----- Kirkens Bymisjon Varm kveldsmat 17:00-20:00	25 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30	26 Kafé X Vaffler 10:00-14:00	27
28 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 ----- Kirkens Bymisjon Middag 12:00-15:00	29 Kafé X Enkel servering 10:00-12:30 ----- Kafé 103 Middag 12:00-14:00	30 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 ----- Kafé 103 Middag 12:00-14:00	31 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 ----- Kirkens Bymisjon Varm kveldsmat 17:00-20:00			

Åpningstider for faste tilbud (unntatt bevegelige helligdager og offentlige høytidsdager):

Ukedag	Tilbud	Tid	Hva	Hvor	Spesielle krav	Pris
Mandag - Fredag	<a href="#">Losen Lavterskelsenter (tidl.Sosialtjenesten SMS)</a>	08.00 - 15.00	Samtaler, drop-in, timebestilling, oppfølging før, under og etter behandling	Søndre Tollbodgt.7	Må møte opp/ring for første kontakt	Gratis
	<a href="#">Kafé 103 (Miljøarbeidertjenesten)</a>	08:30-14:30	Kafé for rusavhengige	Grønnegata 103		
	<a href="#">Helsetjenesten SMS</a>	09:30 - 14:30	Lavterskel helsetjenester og oppfølging i forhold til rus og seksualitet / seksuelt overførbare infeksjoner m.m.	Søndre Tollbodgt.7	Timebestilling og lavterskeltjenester	Gratis
	<a href="#">Kafé X</a>	10:00-15:00 Tirs: 10:00-13:00	Møtested for nettverksbygging med mat og aktivitetstilbud	Vestregata 66	Rusfrihet	Gratis (Egenandel på noe)
	<a href="#">Huset oppfølgingssenter (Kirkens sosialtjeneste)</a>	Åpent hus 11:00-15:00 (Samtaler/grupper etter avtale - tlf 97007193)	Oppfølgingstilbud for mennesker som ønsker å arbeide med endring for å oppnå et liv uten rusavhengighet og kriminalitet.	Grønnegata 12		
	<a href="#">Kirkens Bymisjon</a>	man, ons, tors, fre: 09:00-15:00 tirs: 12:00-15:00	Servering av kaffe og vaffler på hverdager. Faste aktiviteter som mat, fotball m.m.	Parkgata 22		Gratis
	<a href="#">Organisasjonen Barn av rusmisbrukere - BAR</a>		Tilbud om likemannsamtaler, nettverk og informasjon.	Kontakt Cecilie for avtale (tlf 953 60 219)		Gratis
	<a href="#">Selvhjelpstiftelsen</a>	09:00-20:00	Støtte til personer med og pårørende av personer med rusproblemer.	Skippergata 28 - 3.etg	Anonymitet er mulig	Gratis

Mandag	<a href="#">Værftet Aktivitetssenter (tidl.Avd.for arbeid og aktivitet)</a>	09:00-15:30 (15:00)	Åpent for alle aldersgrupper, men aktivitetene tilpasses seniorene (gruppen 55+).	Skippergata 1C	Rusfrihet	Gratis
		12:00-12:45	Pust & Pæs (lett styrketrening til musikk)			Varierende, 30-50 kr
		13:00	Varm lunsj			
	<a href="#">Kirkens Bymisjon</a>	12:00-15:00	Mandagsmiddag. Samtaler.	Parkgata 22		Gratis
	<a href="#">Kafé X</a>	12:00-14:00	Trening på Exolo			Gratis
Tirsdag	<a href="#">Organisasjonen Barn av rusmisbrukere - BAR</a>	17:00-20:00	Anonym nettsamtale for barn av rusmisbrukere i alle aldre	<a href="#">www.barsnakk.no</a>		Gratis
		<a href="#">Dagsjobben</a>	09:00	Jobbsentral for mennesker med rusutfordringer.	Oppmøte Grønnegt.103	
	<a href="#">Værftet Aktivitetssenter (tidl.Avd.for arbeid og aktivitet)</a>	09:00-15:30 (15:00)	Åpent for alle aldersgrupper	Skippergata 1 C	Rusfrihet	Varierende, 20-50 kr
		10:00 -->	Lars Monsen gruppe (Hardbarka friluftsguppe)	Avreise fra Skippergata 1 C		Varierende, 20-50 kr
		11:30-12:00	Kald lunsj	Skippergata 1 C		kr.25,-
	<a href="#">Gatejuristen</a>	11:00-13:00	Juridisk rådgivning/bistand	Grønnegt.103		Gratis
<a href="#">Kirkens Bymisjon</a>	13:00-15:00	Gatefotball	Skarphallen (Transport fra Bymisjonen kl.12:00)		Gratis	
<a href="#">Organisasjonen Barn av rusmisbrukere - BAR</a>	17:00-20:00	Anonym nettsamtale for barn av rusmisbrukere i alle aldre	<a href="#">www.barsnakk.no</a>		Gratis	
Onsdag	<a href="#">Kafé X</a>	10:30	Turgruppe	Oppmøte på Kafé X 10:30	Rusfrihet	
		12:00-15:00		Hansnesjordbukta og Ørretholmen		Gratis
	<a href="#">Værftet Aktivitetssenter (tidl.Avd.for arbeid og aktivitet)</a>	09:00-15:30 (15:00)	Ungdomsdag. (Hele dagen + kvelden er forbeholdt aldersgruppen 18-35 år. Ulike typer aktiviteter inne og ute.)	Skippergata 1C	Aldersgruppe: 18-35 år. Rusfrihet.	
		16:00-20:00	«Unge voksne»			
	<a href="#">Huset oppfølgingssenter (Kirkens sosialtjeneste)</a>	17:00	Middag	Grønnegt. 12	Påmelding tlf 97007193	
Torsdag	<a href="#">Dagsjobben</a>	09:00	Jobbsentral for mennesker med rusutfordringer.	Oppmøte Grønnegt.103		
		11:00-13:00 (Kun første torsdag hver mnd)	Juridisk rådgivning/bistand	Kafé X		Gratis
	<a href="#">Værftet Aktivitetssenter (tidl.Avd.for arbeid og aktivitet)</a>	12:00-15:00	Fotogruppe Trening på Sky Fitness Kreativ gruppe	Skippergata 1C	Avtalt medlemskap. Rusfrihet.	Gratis
		<a href="#">Kirkens Bymisjon</a>	17:00-20:00	Varm kveldsmat og musikk-kveld	Parkgata 22	
	<a href="#">Kafé X</a>	18:00-20:00 (Kun oddetallsuger)	Bowling	Bowlinghallen (Oppmøte på Kafé X kl.18:00)	Rusfrihet/Påmelding	Gratis
18:00 (Kun partallsuger)		Filmkveld	Kafé X	Rusfrihet	Gratis	
Fredag	<a href="#">Værftet Aktivitetssenter (tidl.Avd.for arbeid og aktivitet)</a>	09:00-15:00	Åpent for alle aldersgrupper	Skippergata 1C	Rusfrihet	Gratis
		13:00	Fredagskaffe			
		13:00 (Kun siste fredag hver mnd.)	Allmøte			
Lørdag	<a href="#">Kafé X</a>	10:00-14:00	Kafé	Vestregata 66		

Nettkalender med lenker til mer informasjon: [www.tromso.kommune.no/hvaskjer](http://www.tromso.kommune.no/hvaskjer)