

Aktivitetskalender september 2017

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
				1 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30	2 Kafé X Vaffler 10:00-14:00	3
4 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 Kirkens Bymisjon Middag 12:00-15:00	5 Kafé X Enkel servering 10:00-12:30 Kafé 103 Middag 12:00-14:00	6 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 Kafé 103 Middag 12:00-14:00	7 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 Kirkens Bymisjon Varm kveldsmat 17:00-20:00	8 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30	9 Kafé X Vaffler 10:00-14:00	10
11 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 Kirkens Bymisjon Middag 12:00-15:00	12 Kafé X Enkel servering 10:00-12:30 Kafé 103 Middag 12:00-14:00	13 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 Kafé 103 Middag 12:00-14:00	14 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 Kirkens Bymisjon Varm kveldsmat 17:00-20:00	15 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30	16 Kafé X Vaffler 10:00-14:00	17
18 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 Kirkens Bymisjon Middag 12:00-15:00	19 Kafé X Enkel servering 10:00-12:30 Kafé 103 Middag 12:00-14:00	20 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 Kafé 103 Middag 12:00-14:00	21 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 Kirkens Bymisjon Varm kveldsmat 17:00-20:00	22 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30	23 Kafé X Vaffler 10:00-14:00	24
25 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 Kirkens Bymisjon Middag 12:00-15:00	26 Kafé X Enkel servering 10:00-12:30 Kafé 103 Middag 12:00-14:00	27 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 Kafé 103 Middag 12:00-14:00	28 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 Kirkens Bymisjon Varm kveldsmat 17:00-20:00	29 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30	30 Kafé X Vaffler 10:00-14:00	

Åpningstider for faste tilbud (unntatt bevegelige helligdager og offentlige høytidsdager):

Ukedag	Tilbud	Tid	Hva	Hvor	Spesielle krav	Pris
Mandag - Fredag	Losen Lavterskelsenter (tidl.Sosialtjenesten SMS)	08:00 - 15:00	Samtaler, drop-in, timebestilling, oppfølging før, under og etter behandling	Søndre Tollbodgt.7	Må møte opp/ring for første kontakt	Gratis
	Kafé 103 (Miljøarbeidertjenesten)	08:30-14:30	Kafé for rusavhengige	Grønnegata 103		
	Helsetjenesten SMS	09:30 - 14:30	Lavterskel helsetjenester og oppfølging i forhold til rus og seksualitet / seksuelt overførbare infeksjoner m.m.	Søndre Tollbodgt.7	Timebestilling og lavterskeltjenester	Gratis
	Kafé X	10:00-15:00 Tirs: 10:00-13:00	Møtested for nettverksbygging med mat og aktivitetstilbud	Vestregata 66	Rusfrihet	Gratis (Egenandel på noe)
	Huset oppfølgingssenter (Kirkens sosialtjeneste)	Åpent hus 11:00-15:00 (Samtaler/grupper etter avtale - tlf 97007193)	Oppfølgingstilbud for mennesker som ønsker å arbeide med endring for å oppnå et liv uten rusavhengighet og kriminalitet.	Grønnegata 12		
	Kirkens Bymisjon	man, ons, tors, fre: 09:00-15:00 tirs: 12:00-15:00	Servering av kaffe og vaffler på hverdager. Faste aktiviteter som mat, fotball m.m.	Parkgata 22		Gratis
	Organisasjonen Barn av rusmisbrukere – BAR		Tilbud om likemannsamtaler, nettverk og informasjon.	Kontakt Cecilie for avtale (tlf 953 60 219)		Gratis
	Selvhjelpstiftelsen	09:00-20:00	Støtte til personer med og pårørende av personer med rusproblemer.	Skippergata 28 - 3.etg	Anonymitet er mulig	Gratis

Mandag	Værftet Aktivitetssenter (tidl.Avd.for arbeid og aktivitet)	09:00-15:30 (15:00)	Åpent for alle aldersgrupper, men aktivitetene tilpasses seniorene (gruppen 55+).	Skippergata 1C	Rusfrihet	Gratis	
		12:00-12:45	Pust & Pæs (lett styrketrening til musikk)			Varierende, 30-50 kr	
		13:00	Varm lunsj				
	Kirkens Bymisjon	12:00-15:00	Mandagsmiddag. Samtaler.	Parkgata 22		Gratis	
	Kafé X	12:00-14:00	Trening på Exolo			Gratis	
Tirsdag	Værftet Aktivitetssenter (tidl.Avd.for arbeid og aktivitet)	09:00	Jobbsentral for mennesker med rusutfordringer.	Oppmøte Grønnegt.103			
		09:00-15:30 (15:00)	Åpent for alle aldersgrupper	Skippergata 1 C	Rusfrihet	Varierende, 20-50 kr	
		10:00 -->	Lars Monsen gruppe (Hardbarka friluftsguppe)	Avreise fra Skippergata 1 C		Varierende, 20-50 kr	
	11:30-12:00	Kald lunsj	Skippergata 1 C	kr.25,-			
	Gatejuristen	11:00-13:00	Juridisk rådgivning/bistand	Grønnegt.103		Gratis	
	Kirkens Bymisjon	13:00-15:00	Gatefotball	Skarphallen (Transport fra Bymisjonen kl.12:00)		Gratis	
Onsdag	Værftet Aktivitetssenter (tidl.Avd.for arbeid og aktivitet)	09:00-15:30 (15:00)	Ungdomsdag. (Hele dagen + kvelden er forbeholdt aldersgruppen 18-35 år. Ulike typer aktiviteter inne og ute.)	Skippergata 1C	Aldersgruppe: 18-35 år. Rusfrihet.		
		16:00-20:00	«Unge voksne»				
	Huset oppfølgingssenter (Kirkens sosialtjeneste)	17:00	Middag	Grønnegt. 12		Påmelding tlf 97007193	
	Torsdag	Værftet Aktivitetssenter (tidl.Avd.for arbeid og aktivitet)	09:00	Jobbsentral for mennesker med rusutfordringer.	Oppmøte Grønnegt.103		
			11:00-13:00 (Kun første torsdag hver mnd)	Juridisk rådgivning/bistand	Kafé X		Gratis
Kirkens Bymisjon		12:00-15:00	Fotogruppe Trening på Sky Fitness Kreativ gruppe	Skippergata 1C		Avtalt medlemskap. Rusfrihet.	
		17:00-20:00	Varm kveldsmat og musikk-kveld	Parkgata 22		Gratis	
Kafé X	18:00-20:00 (Kun oddetallsuger)	Bowling	Bowlinghallen (Oppmøte på Kafé X kl.18:00)		Rusfrihet/Påmelding		
	18:00 (Kun partallsuger)	Filmkveld	Kafé X		Gratis		
Fredag	Værftet Aktivitetssenter (tidl.Avd.for arbeid og aktivitet)	09:00-15:00	Åpent for alle aldersgrupper	Skippergata 1C	Rusfrihet		
		13:00	Fredagskaffe				
		13:00 (Kun siste fredag hver mnd.)	Allmøte				
Lørdag	Kafé X	10:00-14:00	Kafé	Vestregata 66			

Nettkalender med lenker til mer informasjon: www.tromso.kommune.no/hvaskjer