

Aktivitetskalender

februar 2018

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
			1 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 ----- Kirkens Bymisjon Varm kveldsmat 17:00-20:00	2 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:00	3 Kafé X Vaffer 10:00-14:00	4
5 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 ----- Kirkens Bymisjon Middag 12:00-15:00	6 Kafé X Enkel servering 10:00-12:30 ----- Kafé 103 Middag 12:00-14:00	7 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 ----- Kafé 103 Middag 12:00-14:00	8 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 ----- Kirkens Bymisjon Varm kveldsmat 17:00-20:00	9 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30	10 Kafé X Vaffer 10:00-14:00	11
12 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 ----- Kirkens Bymisjon Middag 12:00-15:00	13 Kafé X Enkel servering 10:00-12:30 ----- Kafé 103 Middag 12:00-14:00	14 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 ----- Kafé 103 Middag 12:00-14:00	15 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 ----- Kirkens Bymisjon Varm kveldsmat 17:00-20:00	16 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30	17 Kafé X Vaffer 10:00-14:00	18
19 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 ----- Kirkens Bymisjon Middag 12:00-15:00	20 Kafé X Enkel servering 10:00-12:30 ----- Kafé 103 Middag 12:00-14:00	21 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 ----- Kafé 103 Middag 12:00-14:00	22 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 ----- Kirkens Bymisjon Varm kveldsmat 17:00-20:00	23 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30	24 Kafé X Vaffer 10:00-14:00	25
26 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 ----- Kirkens Bymisjon Middag 12:00-15:00	27 Kafé X Enkel servering 10:00-12:30 ----- Kafé 103 Middag 12:00-14:00	28 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 ----- Kafé 103 Middag 12:00-14:00				

Åpningstider for faste tilbud (unntatt bevegelige helligdager og offentlige høytidsdager):

Ukedag	Tilbud	Tid	Hva	Hvor	Spesielle krav	Pris
Mandag - Fredag	Løsen Lavterskelsenter (tidl. Sosialtjenesten SMS)	08.00 - 15.00	Samtaler, drop-in, timebestilling, oppfølging før, under og etter behandling	Søndre Tollbodgt.7	Må møte opp/ring for første kontakt	Gratis
	Kafé 103 (Miljøarbeidertjenesten)	08:30-14:30	Kafé for rusavhengige	Grønnegata 103		
	Helsetjenesten SMS	09:30 - 14:30	Lavterskel helsetjenester og oppfølging i forhold til rus og seksualitet / seksuelt overførbare infeksjoner m.m. Feltpleie/Oppsøkende virksomhet	Søndre Tollbodgt.7	Timebestilling og lavterskeltjenester	Gratis
	Kafé X	10:00-15:00 Tirs: 10:00-13:00	Møtested for nettverksbygging med mat og aktivitetstilbud	Vestregata 66	Rusfrihet	Gratis (Egenandel på noe)
	CRUX Huset oppfølgingscenter (Kirkens sosialtjeneste)	Åpent hus 11:00-15:00 (Samtaler/grupper etter avtale tlf 97007193)	Oppfølgingsstilbud for mennesker som ønsker å arbeide med endring for å oppnå et liv uten rusavhengighet og kriminalitet.	Grønnegata 12		
	Kirkens Bymisjon	man, ons, tors, fre: 09:00-15:00 tirs: 12:00-15:00	Servering av kaffe og vaffer på hverdager. Faste aktiviteter som mat, fotball m.m.	Parkgata 22		Gratis
	Organisasjonen Barn av rusmisbrukere - BAR		Tilbud om likemannsamtaler, nettverk og informasjon.	Kontakt Cecilie for avtale (tlf 953 60 219)		Gratis
	Selvhjelpstiftelsen	09:00-20:00	Støtte til personer med og pårørende av personer med rusproblemer.	Skippergata 28 - 3.etg	Anonymitet er mulig	Gratis

Mandag	Værftet Aktivitetscenter (tidl. Avd. for arbeid og aktivitet)	09:00-15:30	Åpent for alle aldersgrupper (Bingo / Allsang / Brettspill / Kryssord)	Skippergata 1C	Rusfrihet	Gratis kr.30,00 - 40,00
		12:00	Varm lunsj (Påmelding innen kl.10:00)			
		16:00 - 21:00	Åpent for unge voksne (18-35 år)			
	Kirkens Bymisjon	12:00-15:00	Mandagsmiddag. Samtaler.	Parkgata 22		Gratis
	Organisasjonen Barn av rusmisbrukere - BAR	17:00-20:00	Anonym netchat for barn av rusmisbrukere i alle aldre	www.barsnakk.no		Gratis
Tirsdag	Dagsjobben	09:00	Jobbsentral for mennesker med rusutfordringer.	Oppmøte Grønnegt.103		
	Værftet Aktivitetscenter (tidl. Avd. for arbeid og aktivitet)	09:00-15:30	Åpent for alle aldersgrupper	Skippergata 1 C	Rusfrihet	Gratis
		09:00 - 11:30 + 12:00-15:00	Kreativ kunstgruppe			
		10:00	Turgruppe (Påmelding til peronale)			
	Gatejuristen	11:00-13:00	Juridisk rådgivning/bistand	Grønnegt.103		Gratis
Kirkens Bymisjon	13:00-15:00	Gatefotball	Skarphallen (Transport fra Bymisjonen kl.12:00)		Gratis	
Organisasjonen Barn av rusmisbrukere - BAR	17:00-20:00	Anonym netchat for barn av rusmisbrukere i alle aldre	www.barsnakk.no		Gratis	
Onsdag	Kafé X	10:30	Turgruppe	Oppmøte på Kafé X 10:30	Rusfrihet	
	Kirkens Bymisjon	12:00-15:00		Hansnesjordbukta og Ørreholmen		Gratis
	Værftet Aktivitetscenter (tidl. Avd. for arbeid og aktivitet)	09:00-15:30	Åpent for unge voksne (18-35 år)	Skippergata 1C	Rusfrihet.	
	CRUX Huset oppfølgingscenter (Kirkens sosialtjeneste)	17:00	Middag	Grønnegt. 12	Påmelding tlf 97007193	
Torsdag	Dagsjobben	09:00	Jobbsentral for mennesker med rusutfordringer.	Oppmøte Grønnegt.103		
	Gatejuristen	11:00-13:00 (Kun første torsdag hver mnd)	Juridisk rådgivning/bistand	Kafé X		Gratis
	Værftet Aktivitetscenter (tidl. Avd. for arbeid og aktivitet)	10:30 - 14:30	Trening på Sky Fitness	Skippergata 1C	Åpent for påmeldte deltakere i grupper. Rusfrihet. Påmelding tlf 91347492 / 90238660	Gratis
		12:00 - 15:00	Matlagingsgruppe			
		13:00 - 14:00	Gymsalgruppe			
	Kirkens Bymisjon	17:00-20:00	Varm kveldsmat og musikk-kveld	Parkgata 22		Gratis
Kafé X	18:00-20:00 (Kun oddetallsuker)	Bowling	Bowlinghallen (Oppmøte på Kafé X kl.18:00)	Rusfrihet/Påmelding	Gratis	
	18:00 (Kun partallsuker)	Filmkveld	Kafé X	Rusfrihet	Gratis	
Fredag	Værftet Aktivitetscenter (tidl. Avd. for arbeid og aktivitet)	09:00-15:00	Åpent for alle aldersgrupper	Skippergata 1C / Oppmøte Skippergata 1C	Rusfrihet	Gratis
		12:00	Fotball på Bjerkaker / Skarphallen			
		13:00	Fredagskos: Allmøte / allsang / musikk-kafé / fotoshow			
Lørdag	Kafé X	10:00-14:00	Kafé	Vestregata 66		

Nettkalender med lenker til mer informasjon: www.tromso.kommune.no/hvaskjer