

TID TIL Å VÆRE UNG?

- Når mamma eller pappa har demens

SAMTALEGRUPPE FOR PÅRØRENDE I ALDEREN 18 – 30 ÅR

Vi antar at det er omtrent 78.000 personer i Norge som har en demenssykdom. Rundt 4000 av disse er personer under 65 år, og 3 av 4 i denne aldergruppen har barn som er under 30 år på det tidspunktet sykdommen starter.

Å oppleve at mamma eller pappa får en demensdiagnose vil ofte innebære bekymringer for fremtiden og gi økte omsorgsoppgaver for barna. Det kan bli vanskelig å møte krav til skolegang og ha tid til å være ung. Mange isolerer seg, og kan oppleve skyld og ha dårlig samvittighet.

Vi starter nå opp med samtalegruppe for deg som er mellom 18 og 30 år, og har en mamma eller pappa som har demens. Samtalegruppes holdes en gang pr. mnd., og påmelding sendes veileder, se under.

Oppstart:

Tid: Tirsdag den 9. januar 2018 kl. 18.00 – 19.00, deretter hver første tirsdag i mnd.

Sted: Møterom Nordstjerna, Heracleum bo og servicesenter, Vestregata 15, Tromsø

Tilbudet er gratis, og gruppen er åpen.

Ta gjerne kontakt dersom du har spørsmål.

Påmelding til veileder:

Hilde Fryberg Eilertsen, demenskoordinator og sykepleier

Mobil: 400 31 810, epost: hilde.fryberg.eilertsen@tromso.kommune.no



Tromsø kommune