

Aktivitetsskalendar desember 2018

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
					1 Kafé X Vaffer 10:00-14:00	2
3 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 Kirkens Bymisjon Middag 12:00-15:00	4 Kafé X Enkel servering 10:00-12:30 Kafé 103 Middag 12:00-14:00	5 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 Kafé 103 Middag 12:00-14:00	6 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 Kirkens Bymisjon Varm kveldsmat 17:00-20:00 Kl.12:00: Visning av filmen MAKING SENSE TOGETHER I KOMMUNESTYRESALEN PÅ RÅDHUSET. ETTER FILMEN BLIR DET DIALOG MED REGISSØR ELLEN UGLESTAD. Påmelding: evagran@online.no før mandag 3.des kl. 12:00.	7 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30	8 Kafé X Vaffer 10:00-14:00	9
10 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 Kirkens Bymisjon Middag 12:00-15:00	11 Kafé X Enkel servering 10:00-12:30 Kafé 103 Middag 12:00-14:00	12 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 Kafé 103 Middag 12:00-14:00	13 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 Kirkens Bymisjon Varm kveldsmat 17:00-20:00	14 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30	15 Kafé X Vaffer 10:00-14:00	16
17 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 Kirkens Bymisjon Middag 12:00-15:00	18 Kafé X Enkel servering 10:00-12:30 Kafé 103 Middag 12:00-14:00	19 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 Kafé 103 Middag 12:00-14:00	20 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 Kirkens Bymisjon Varm kveldsmat 17:00-20:00	21 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30	22 Kafé X Vaffer 10:00-14:00	23
24	25	26	27 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30 Kirkens Bymisjon Varm kveldsmat 17:00-20:00	28 Kafé X Varm lunsj 10:00-14:30	29 Kafé X Vaffer 10:00-14:00	30
31						

Åpningstider for faste tilbud (unntatt bevegelige helligdager og offentlige høytidsdager):

Ukedag	Tilbud	Tid	Hva	Hvor	Spesielle krav	Pris
Mandag - Fredag	Losen Lavterskelsenter (tidl.Sosialtjenesten SMS)	08:00 - 15:00	Samtaler, drop-in, timebestilling, oppfølging før, under og etter behandling	Søndre Tollbodgt.7	Må møte opp/ring for første kontakt	Gratis
	Kafé 103 (Miljøarbeider(tjenesten))	08:30-15:00	Kafé for rusavhengige	Grønnegata 103		
	Værftet Aktivitetssenter (tidl.Avd.for arbeid og aktivitet)	09:00-14:45	Åpent for alle aldersgrupper	Skippergata 1C	Rusfrihet	
	Helsetjenesten SMS	09:30-14:30	Lavterskel helsetjenester og oppfølging i forhold til rus og seksualitet / seksuelt overførbare infeksjoner m.m. Feltpleie/Oppskende virksomhet	Søndre Tollbodgt.7	Timebestilling og lavterskeltjenester	Gratis
	Kafé X	10:00-15:00 Tirs: 10:00-13:00	Møtested for nettverksbygging med mat og aktivitetstilbud	Vestregata 66	Rusfrihet	Gratis (Egenandel på noe)
	CRUX Huset oppfølgingscenter (Kirkens sosialtjeneste)	Åpent hus 11:00-15:00 (Samtaler/grupper etter avtale tlf 97007193)	Oppfølgingsstilbud for mennesker som ønsker å arbeide med endring for å oppnå et liv uten rusavhengighet og kriminalitet.	Grønnegata 12		
	Kirkens Bymisjon	Man, Ons, tors, fre: 09:00-15:00 tirs: 12:00-15:00	Servering av kaffe og vaffer på hverdager. Faste aktiviteter som mat, fotball m.m.	Parkgata 22		Gratis
	Selvhjelpstiftelsen	09:00-20:00	Støtte til personer med og pårørende av personer med rusproblemer.	Skippergata 28 - 3.etg	Anonymitet er mulig	Gratis

Mandag	Værftet Aktivitetssenter (tidl.Avd.for arbeid og aktivitet)	12:00	Varm lunsj (Påmelding innen kl.10:00)	Skippergata 1C	Rusfrihet	Gratis	
		Fra 12:00	Seniortilbud				
		16:00 - 21:30	Åpent for unge voksne (18-35 år)				
	Kirkens Bymisjon	12:00-15:00	Mandagsmiddag. Samtaler.	Parkgata 22	Gratis		
Tirsdag	Dagsjobben	09:00	Jobbsentral for mennesker med rusutfordringer.	Oppmøte Grønnegt.103			
	Værftet Aktivitetssenter (tidl.Avd.for arbeid og aktivitet)	09:00 - 11:30 + 12:00-15:00	Kreativ kunstgruppe	Skippergata 1C			
		10:00	Turgruppe (Påmelding til personale)	Avreise fra Skippergata 1 C			
	Gatejuristen	11:00-13:00	Juridisk rådgivning/bistand	Grønnegt.103	Gratis		
	Kirkens Bymisjon	13:00-15:00	Gatefotball	Skarphallen (Transport fra Bymisjonen kl.12:00)	Gratis		
Onsdag	Kafé X	10:30	Turgruppe	Oppmøte på Kafé X 10:30	Rusfrihet		
	Kirkens Bymisjon	12:00-15:00		Hansnesjordbukta og Ørretholmen	Gratis		
	Værftet Aktivitetssenter (tidl.Avd.for arbeid og aktivitet)	10:00-12:30	Fotball med frokost på Alfheim	Oppmøte: Skippergata 1C	Rusfrihet.		
	CRUX Huset oppfølgingscenter (Kirkens sosialtjeneste)	17:00	Middag	Grønnegt. 12	Påmelding tlf 97007193		
Torsdag	Dagsjobben	09:00	Jobbsentral for mennesker med rusutfordringer.	Oppmøte Grønnegt.103			
	Gatejuristen	11:00-13:00 (Kun første torsdag hver mnd)	Juridisk rådgivning/bistand	Kafé X	Gratis		
	Værftet Aktivitetssenter (tidl.Avd.for arbeid og aktivitet)	11:00-12:00 + 13:00-14:00	Trening på Sky Fitness	Skippergata 1C	Åpent for påmeldte deltakere i grupper. Rusfrihet. Påmelding tlf 91347492 / 90238660	Gratis	
		11:30-14:00	Matkurs				
	Kirkens Bymisjon	17:00-20:00	Varm kveldsmat og musikk-kveld	Parkgata 22	Gratis		
	Kafé X	18:00-20:00 (Kun oddetallsuker)	Bowling	Bowlinghallen (Oppmøte på Kafé X kl.18:00)	Rusfrihet/Påmelding	Gratis	
18:00 (Kun partallsuker)		Filmkveld	Kafé X	Rusfrihet	Gratis		
Fredag	Værftet Aktivitetssenter (tidl.Avd.for arbeid og aktivitet)	10:30-13:00	Fotball med frokost på Alfheim	Skippergata 1C / Oppmøte Skippergata 1C	Rusfrihet	Gratis	
		11:00-13:00	Kreativ gruppe				
		13:00	Fredagskos				
Lørdag	Kafé X	10:00-14:00	Kafé	Vestregata 66			

Nettkalender med lenker til mer informasjon: www.tromso.kommune.no/hvaskjer